



**INSTRUCTION COMMUNE**  
**TOUS LES NIVEAUX D'INSTRUCTION**  
**GUIDE PÉDAGOGIQUE**  
**CONDITION PHYSIQUE**  
**ET MODE DE VIE SAIN**



**SECTION 4**

**OCOM CX04.01 – PARTICIPER À L'ÉVALUATION DE LA CONDITION PHYSIQUE DES CADETS  
ET DÉFINIR DES STRATÉGIES POUR AMÉLIORER LA CONDITION PHYSIQUE PERSONNELLE**

---

Durée totale :

Une séance (3 périodes) = 90 min

---

**IL N'Y A PAS DE GUIDE PÉDAGOGIQUE POUR CET OCOM. CONSULTER  
LE DOCUMENT A-CR-CCP-701/PG-001, CADETS ROYAUX DE L'ARMÉE  
CANADIENNE, NORME DE QUALIFICATION ET PLAN DE L'ÉTOILE VERTE.**

CETTE PAGE EST INTENTIONNELLEMENT LAISSÉE EN BLANC